La banque en clair
COMPRENDRE • AGIR • PROGRESSER

Fiche récap · août 2026

Prévoyance : de quoi ai-je besoin ?

Décès, maladie, accident, dépendance… La prévoyance protège vos revenus et vos proches face aux coups durs. Voici comment faire le tri selon votre situation. En 4 minutes.

L'ESSENTIEL EN TROIS POINTS

01

La prévoyance couvre les **gros risques de la vie** : décès, invalidité, incapacité de travail, dépendance.

02

Vos besoins dépendent de votre **situation** : personnes à charge, revenus, statut, épargne.

03

Priorité aux risques qui **coûtent le plus cher** à votre foyer, pas à tout couvrir.

EN CLAIR

prévoyance ≠ mutuelle

La mutuelle santé rembourse vos **soins courants** (médecin, lunettes…). La **prévoyance**, elle, intervient sur les **gros coups durs** : perte de revenus, invalidité, décès. Les deux sont complémentaires, pas interchangeables.

LE PIÈGE À ÉVITER

Multiplier les contrats sans regarder ce que vous avez **déjà**. Votre employeur, votre banque ou votre convention collective incluent souvent une prévoyance. Faites le point avant de souscrire, pour ne pas payer deux fois.

À RETENIR

- La prévoyance protège vos **revenus** et vos **proches** face aux gros risques.
- Le bon contrat dépend de vos **charges de famille**, votre **statut** et votre épargne.
- Vérifiez vos **couvertures existantes** avant d'en ajouter.

Mis à jour en août 2026 · Sources : service-public.fr, Banque de France. Information générale, sans valeur de conseil.