La banque en clair
COMPRENDRE • AGIR • PROGRESSER

Fiche récap · août 2026

L'inflation et l'épargne

Si votre argent dort à 0 % pendant que les prix montent, vous vous appauvrissez sans le voir. Comprendre l'inflation, c'est mieux placer. En 4 minutes.

L'ESSENTIEL EN TROIS POINTS

01

L'inflation, c'est la **hausse générale des prix** : avec le même euro, on achète moins.

02

Une épargne qui rapporte **moins que l'inflation** perd du **pouvoir d'achat**.

03

Ce qui compte, c'est le **rendement réel** = rendement − inflation.

CAS PRATIQUE

1 000 € pendant un an

Livret à 2 %, inflation 1 %	**Rendement réel ≈ +1 % (vous gagnez)**
Livret à 2 %, inflation 3 %	**Rendement réel ≈ −1 % (vous perdez)**
Argent sur un compte à 0 %	**Vous perdez toute l'inflation**

EN CLAIR

les livrets « anti-inflation

Certains placements sont pensés pour **suivre** l'inflation : le LEP, par exemple, offre un taux boosté aux revenus modestes. Le Livret A, lui, a une formule de calcul qui tient partiellement compte de l'inflation.

LE PIÈGE À ÉVITER

Tout laisser sur le compte courant « pour être tranquille ». Une **épargne de précaution** sur un livret rémunéré, puis des placements adaptés à votre horizon, protègent bien mieux votre pouvoir d'achat sur la durée.

À RETENIR

- Inflation = hausse des prix : votre argent **perd du pouvoir d'achat**.
- Ce qui compte, c'est le **rendement réel** (rendement − inflation).
- Le compte courant à 0 % est le **plus exposé** : placez au moins votre épargne de précaution.

Mis à jour en août 2026 · Sources : service-public.fr, Banque de France. Information générale, sans valeur de conseil.