La banque en clair
COMPRENDRE • AGIR • PROGRESSER

Fiche récap · août 2026

Éviter le découvert : les bons réflexes

Le découvert n'est pas une fatalité. Avec quelques habitudes simples, on garde le compte dans le vert, et on économise les frais. Voici les réflexes qui marchent.

L'ESSENTIEL EN TROIS POINTS

01

Anticiper : connaître ses dépenses fixes et leurs dates, c'est déjà 80 % du travail.

02

Être alerté : une alerte de solde bas vous fait réagir **avant** le rouge.

03

Se constituer un coussin : quelques centaines d'euros de côté changent tout.

LE PIÈGE À ÉVITER

« vivre » en permanence sur son autorisation de découvert. Même autorisé, un compte toujours dans le rouge génère des agios en continu et fragilise votre budget. Le découvert doit rester **exceptionnel**.

À RETENIR

- Connaître ses **dépenses fixes et leurs dates** évite la plupart des découverts.
- Une **alerte de solde bas** + un petit **coussin d'épargne** = tranquillité.
- Un découvert **récurrent** se traite à la source, pas mois après mois.

Mis à jour en août 2026 · Sources : service-public.fr, Banque de France. Information générale, sans valeur de conseil.