La banque en clair
COMPRENDRE • AGIR • PROGRESSER

Fiche récap · août 2026

# La Complémentaire santé solidaire (CSS), simplement

**Une vraie mutuelle, gratuite ou à moins d'un euro par jour, pour les revenus modestes. Une aide précieuse… mais encore trop peu demandée. Voici l'essentiel.**

## L'ESSENTIEL EN TROIS POINTS

**01**

La CSS remplace la mutuelle : selon vos revenus, elle est **gratuite** ou **< 1 €/jour**.

**02**

Elle offre le **tiers payant** (aucune avance de frais) et un **reste à charge zéro** élargi.

**03**

C'est un **droit**, pas une faveur : si vous êtes éligible, il ne faut pas hésiter à la demander.

## EN CLAIR

### choisir sa caisse gestionnaire

La CSS peut être gérée par votre **caisse d'Assurance maladie** ou par une **mutuelle** partenaire, au choix, la couverture est **identique**. Vous pouvez aussi choisir votre médecin et vos professionnels librement : la CSS ne vous enferme dans aucun réseau.

## LE PIÈGE À ÉVITER

Ne pas la demander « par principe » ou par méconnaissance. Beaucoup de personnes éligibles n'en profitent pas. Si vos revenus sont modestes, faites la **simulation** : c'est un droit, et il faut **refaire la demande chaque année**.

## À RETENIR

- CSS = mutuelle **gratuite** (≤ 10 421 €/an pour une personne seule) ou **< 1 €/jour**.
- Demande sur **Ameli**, réponse sous 2 mois, à **renouveler chaque année**.
- **Tiers payant** total et **reste à charge zéro** sur optique, dentaire, audio.
- Automatique pour les bénéficiaires du **RSA**.