La banque en clair
COMPRENDRE • AGIR • PROGRESSER

Fiche récap · août 2026

Gérer son budget mensuel (méthode simple + tableau à imprimer)

Savoir où va votre argent, c'est reprendre le contrôle. En 6 minutes, une méthode claire en 4 étapes, et un tableau prêt à remplir, à télécharger en PDF.

L'ESSENTIEL EN TROIS POINTS

01

Un budget, c'est trois blocs : vos **revenus**, vos **dépenses fixes**, vos **dépenses variables**.

02

L'objectif : que **revenus – dépenses** reste positif, et dégager un peu d'**épargne**.

03

Un repère simple pour équilibrer : la règle **50 / 30 / 20**.

CAS PRATIQUE

Un budget de 2 000 € par mois

Revenus	**2 000 €**
Dépenses fixes (logement, énergie, assurances, abonnements)	**1 100 €**
Dépenses variables (courses, transports, loisirs)	**650 €**
Reste à épargner	**250 €**

EN CLAIR

la règle « 50 / 30 / 20

Un repère facile pour équilibrer un budget : environ **50 %** des revenus pour les **besoins essentiels** (logement, énergie, courses), **30 %** pour les **envies** (loisirs, sorties), **20 %** pour l'**épargne et le remboursement des dettes**. Ce ne sont pas des règles strictes, juste une boussole pour voir si un poste déborde.

LE PIÈGE À ÉVITER

Ne compter que les grosses dépenses et oublier les **petites récurrentes** (cafés, applis, abonnements dormants). Mises bout à bout, elles pèsent lourd. Le tableau ci-dessous les rend visibles.

À RETENIR

- Trois blocs : **revenus**, **dépenses fixes**, **dépenses variables**.
- Objectif : garder un solde positif et **épargner en début de mois**, pas à la fin.
- La règle **50/30/20** est une boussole, pas une contrainte.