

Mon budget mensuel

Comprendre son argent, sans jargon

Mois : _____ Année : _____

① MES REVENUS

Salaire(s) net(s)	€
Primes, 13e mois	€
Allocations (CAF, aides)	€
Pensions, retraites	€
Autres revenus	€
.....	€
TOTAL	€

② MES DÉPENSES FIXES

Loyer / crédit immobilier	€
Charges, copropriété	€
Électricité, gaz	€
Eau	€
Téléphone, internet	€
Abonnements (streaming...)	€
Assurance habitation	€
Assurance auto	€
Complémentaire santé	€
Transports (abo, crédit auto)	€
Autres crédits	€
Épargne automatique	€
TOTAL	€

③ MES DÉPENSES VARIABLES

Courses, alimentation	€
Carburant, transports	€
Loisirs, sorties, restos	€
Vêtements	€
Santé non remboursée	€
Cadeaux	€
Imprévus	€
.....	€
TOTAL	€

MON SOLDE DU MOIS

Revenus – (fixes + variables) :

= _____ €

Repère 50/30/20 : ~50 % besoins essentiels (logement, énergie, courses), ~30 % envies (loisirs, sorties), ~20 % épargne & dettes. Astuce : virez votre épargne en début de mois.